

ANNEXE N°6

AN6

« LE BALLON CHRONO »

OBJECTIF :

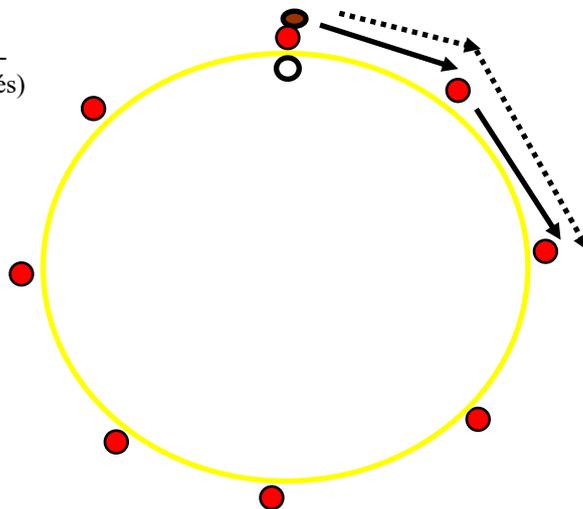
Mettre en action collective une équipe.

Transmettre rapidement la balle dans l'espace arrière.

Suivre l'évolution du résultat collectif.

SITUATION :

Les participants ● tournent le dos au cercle (cordelette fermée par les extrémités)



Le premier porteur de balle du « tour d'aiguille » suit la progression de la balle et reprend sa place pour recevoir la balle et valider le tour. Il sera relayé par le suivant, etc...

VARIANTES : La circonférence du cercle peut être divisée par deux en la doublant. Les participants peuvent être assis, en équilibre fessier, à plat dos, à plat ventre, etc...

MATERIEL : Une cordelette de 20 mètre nouée, 1 ballon, 1 plot repère (départ)