

« BERET-TOUCHER »

BET

OBJECTIF -

Mettre en place des comportements élémentaires d'attaque à deux ou à trois

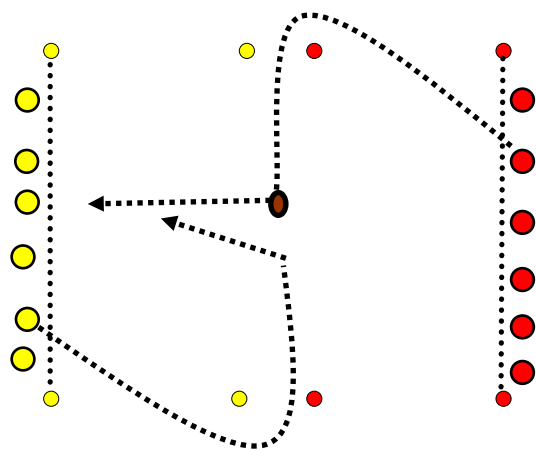
Compétences spécifiques :

Etre capable de réagir vite à un signal.

Etre capable de se déplacer dans l'axe du jeu en tant que porteur de balle.

Etre capable d'assurer un soutien axial et latéral du partenaire porteur de balle.

- SITUATION -



- CONSIGNES -

Réagir vite à l'appel de son numéro.

Emprunter la porte latérale la plus proche pour aller disputer le ballon.

Ramasser le ballon et aller marquer par empiètement dans le camp adverse. Sinon, toucher l'adversaire qui l'a ramassé avant qu'il ne marque.

Le deuxième numéro appelé peut venir directement aider son partenaire.

Lorsqu'on a été touché et qu'un deuxième numéro est appelé, il est possible de lui donner la balle, en arrière, rapidement.

Lorsqu'un troisième numéro est appelé, il peut venir directement en soutien latéral.

VARIANTES : Le « BERET niveau 3 » ou des groupes de 2 ou 3 sont appelés par des lettres : A, B, C , ...

MATERIEL : 8 grands plots, 1 ballon. Terrain de 20 mètres par 10.